



Spill Fritt!

Improvisasjon, groove og gøy med sang, blås, piano, bass og trommer

UngMusikk inviterer barn og unge fra 12 år som er bosatt i Østfold til jazzseminar og hentekonsert.

Bli med på en musikalsk opplevelse der frihet og kreativitet står i sentrum!

Spill Fritt! er en serie lokale improvisasjons- og samspillseminarer med profesjonelle jazzmusikere – skreddersydd for unge utøvere på alle nivåer. Her får du sjansen til å utforske jazzens verden, slippe løs kreativiteten og lære hvordan du kan bruke instrumentet ditt på en friere og mer lekende måte.

Alle instrumenter og sangere er velkomne!

Med erfarne musikere som Lorenzo Nardocci, Mads Ragnar Johansen og Sebastian Haugen som mentorer, får deltakerne oppgaver tilpasset sitt nivå og utviklingspotensial. Prosjektet avsluttes med en konsert der energien og samspillet står i sentrum!

Målet med Spill Fritt -

Å inspirere unge musikere til å ta steget inn i improvisasjonens univers – og kanskje etter hvert bli en del av Østfold ungdomsjazzorkester.

I samarbeid med kulturskoler, videregående musikklinjer og lokalt musikkliv utvikler vi en modell for å spre improvisert musikk til hele regionen.

Groove, gøy og frihet – bli med på Spill Fritt!

Workshopen er gratis!

DATO & STED

Lørdag 7. mars 2026 kl 10.30-16.00, Askim videregående skole – for elever og musikanter i Indre Østfold og nærliggende kommuner. Påmelding innen: [fredag 5. mars 2026](#)

Lørdag 18. april 2026 kl 10.30-16.00, Greåker videregående skole – for elever og musikanter fra Sarpsborg, Fredrikstad og nærliggende kommuner. Påmelding innen: [fredag 17. april 2026](#)

Søndag 19. april 2026 kl 10.30-16.00, Halden videregående skole – for elever og musikanter fra Halden og nærliggende kommuner. Påmelding innen: [fredag 17. april 2026](#)

Lørdag 9. mai 2016 kl 10.30-16.00, Kirkeparken videregående skole – for elever og musikanter fra Moss og nærliggende kommuner. Påmelding innen: [fredag 8. mai 2026](#)

OM INSTRUKTØRENE:

Lorenzo Nardocci: piano/keyboard/orgel - freelance jazzpianist-organist. Pedagog ved Askim VGS og Kirkeparken VGS i Moss, musikklinja begge steder. Organist i Drøbak og Frogn.

Sebastian Haugen: kontrabass/bass - freelance jazz- og teatermusiker. Pedagog ved Askim VGS og Foss VGS, musikklinja begge steder.

Mads Ragnar Johansen: trommer/slagverk - freelance trommeslager og produsent. Pedagog ved Askim VGS, musikklinja og Indre Østfold kulturskole.

Musikerne har lang erfaring i å arbeide med unge musikere i ensembler der alle får oppgaver som passer deres muligheter for deltakelse og utvikling.

Meld deg på her: [SPILL FRITT! – Fyll ut skjema](#)

PILOTPROSJEKTET er støttet av Østfold fylkeskommune