

Hva skjer- skoleåret 2025-2026

Pr. 24.02. 2026

Dato	Tiltak	Beskrivelse av tiltak	Sted	Prosjektansvarlig/ Kontaktperson
AUGUST				
11.-13. august	Sommerskole for strykere	Kurs for de yngre strykerne.	Nordre Follo kulturskole	Marja Liisa Sandbakken Marja.liisa.sandbakken@nordrefollokommune.no
11.-14. august	Blåsecamp 2025	Rekrutteringscamp for blåsere	Enebakk	Trond Nilsen trond.nilsen@enebakk.kommune.no
28.-29. august	Gigaphonics- gehørseminar	Gehørseminar på tvers	Vestby kulturskole	Runar Fiksdal runar.fiksdal@vestby.kommune.no
31. august	Messingensembl e	Prosjektuke for messingblåsere	Bærum kulturskole	Jan Dons jan.dons@baerum.kommune.no

SEPTEMBER

6. september	Vokalseminar	Gjest: Frikk Heide- Sten Forberedelse til konsert med Nes Janitsjar	Romerike	Nadja Alexandra Strand Nadja.Alexandra.Strand@nes.kommune.no
12. september	Masterclass for fagottister	For fagottister fra Asker, Romerike og Oslo ledert av Allesandro Caprotti	Romerike	Lars-Jarand Bakkeland Lars-Jarand.Bakkeland@lillestrom.kommune.no
13. september	Instrumentklasse, fiolin/ bratsj	Lokale lærere: Maria Dahl <maria.s.dahl@mac.com> N lenlin@fredrikstad.kommune.no NMH lærere: Are Sandbakken are.sandbakken@nmh.no	Maria sin gruppe: Kl. 10.00-12.30 Niklas sin gruppe: Kl. 12.30-15.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
14. September	Østfold ungdomsjazzorkester	Samling for ensemblet. Musikalske ledere: Hanna Paulsberg og Håkon Oftung	Sarpsbrog kulturskole Kl. 11-16	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
15. September	Instrumentklasse, fløyte Gruppe 1	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehauge@me.com	NMH Kl. 16:30-18:30 Rom: 04020	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
15. september	OperaUng Modul 2	Åpen dag for alle som har lyst til å bli kjent med KhiO og operaens verden. For elever fra 15 år og lærere.	KhiO Kl 10-15	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

18. September	Instrumentklasse, gitar	Lokal lærer: Torgeir J. Hernes Torgeir.Johannesen.Hernes@asker.kommune.no NMH lærer: Eva Beneke eva.beneke@nmh.no	NMH Kl. 17-19	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
21. september	Dirigent 2	Dirigentsamling	NMH Kl. 10 - 14.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
21. september	Dirigent 3	Dirigentsamling	Lørenskog Kl. 15-19.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
23. september	Gitarseminar med Martin Berg	Seminar for gitarister i Indre Østfold	Indre Østfold kulturskole	Jonas Granly jonas.granly@io.kommune.no
26. september	Brasilianske rytmer i Ås	Workshop/ konsert og jam på Ås stasjon	Ås	Kristoffer Lipperstad Dokka KristofferLippestad.Dokka@as.kommune.no
27. september	Instrumentklasse, cello/ bratsj	Lokal lærer: Cathy Donnelly cathy.donnelly@gmail.com NMH lærer: Geir Tore Larsen geir.t.larsen@nmh.no	NMH Kl. 12-14	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
OKTOBER				
6. oktober	Instrumentklasse, fløyte Gruppe 2	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehaug@me.com	NMH Kl. 16:30-18:30 Rom: 04020	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

6. og 18.- 19 oktober	Mozart og Superhelter	Øvelser og forestilling	Aurskog Høland	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
11. Oktober	Instrumentklasse, fiolin/ bratsj	Lokale lærere: Maria Dahl < maria.s.dahl@mac.com > NMH lærere: Terje Moe Hansen terje.hansen@nmh.no	NMH Maria sin gruppe: Kl. 10.00-12.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
11. oktober	SANGERHUB- EN	Sentral satsing på vokal	Follo	Marthe Susann Åndahl marthe.susann.andahl@nordrefollo.kommune.no Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
12. oktober	Instrumentklasse, grovmessing	Lokal lærer: Anders Brenli andersbre@afk.no NMH lærer: Geir Anfinsen geir.anfinsen@operaen.no	NMH Kl. 13.00-15.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
13. Oktober	Instrumentklasse, fløyte Gruppe 1	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehaug@me.com	NMH Kl. 16:30-19:30 Rom: 04020	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
14. oktober	Instrumentklasse, piano- gruppe 3	Lokal lærer: Sindre Skarelven sindre.skarelven@fogn.kommune.no NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke desiree.p.bakke@nmh.no	NMH kl. 18.00- 20.00 Rom: U1021	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
15. Oktober	Instrumentklasse, piano- gruppe 1	Lokal lærer: Liv Karen Aukner < liv.aukner@nordrefollo.kommune.no >	NMH kl. 18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

		NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>	Rom 453 og Rom U 1020	
17.-19. oktober	Sammen på scenen	Styrke samspill mellom elever. Oppleve lærere som utøvere	Moss kulturskole	Liv Torbjørg Frengstad <liv.frengstad@moss.kommune.no>
18. oktober	Fordypningskonsert	Rytmisk konsert for fordypningsgruppene i Follo	Kolben	Maja Bjørhei maja.bjorhei@nordrefollo.kommune.no
18.-19. oktober	Østfold ungdomsjazzorkester	Samling for ensemblet. Musikalske ledere: Hanna Paulsberg og Håkon Oftung	Kirkeparken vgs, Moss	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
18.-25. Oktober Utsatt til våren 26	SAMSPILLKURS FOR BASS OG TROMMER	Bygge fellesskap for elever som spiller bass og trommer. Samarbeide med kulturskolene	Greåker vgs	Jan Ragnar Storheim <jansto@ofk.no>
20. oktober	Instrumentklasse, trompet/ kornett	Lokal lærer: Pål Gløtta paal.glotta@gmail.com NMH lærer: Axel Sjøstedt axel@sjostedt.com	NMH KL. 17.30- 20.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
21. oktober	Øvelse/workshop	Mozart og Superhelter	Enebakk kulturskole	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
23. oktober	Seminar for trombonister	Seminar med Sverre Riise, avslutte med konsert Oppfølging fra tidligere.	Moss kulturskole	Ingse Tvedt <ingse.tb@online.no>
23. oktober	Instrumentklasse, piano- gruppe 2	Lokal lærer: Lennart Wolfgramm lenwol@lorenskog.kommune.no	NMH KI. 18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

		NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>		
24. oktober	Messingkveld	Mesterklasse/ seminar for messingelever fra Romerike	Lillestrøm videregående skole Kl. 16-20	Andreas Hovelsås Fossum <andreasfos@afk.no>
24.-26. oktober	Trekkspillsamling	Prosjekthelg for unge trekkspillere/ akkordeonister. Åpnet for alle	Bærum	Brith Laila Ouff brith.ouff@baerum.kommune.no
25. oktober	UngSymfoniØst	Orkesttersamling	Halden kulturskole Fremmøte kl 10:45 Gruppeprøver kl. 11:00 – 16:00	Øyvind Lunde oyvind.lunde@io.kommune.no
25. oktober	Instrumentklasse, horn	Lokal lærer: Karin Johansson karinemmalinnea@gmail.com NMH lærer: Steinar Granmo Nilsen steinar.g.nilsen@nmh.no	NMH Kl. 12.30-16.00 kammersal U1021:	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
25. oktober	Fløytedag med 5 på tvers	Seminar for fløytister på alle nivåer	Asker kulturskole	Henriette Wie Flaig henriettewflaig@gmail.com
25.-26. oktober	Østfold ungdomsjazzorkester	Samling for ensemblet. Musikalske ledere: Hanna Paulsberg og Håkon Oftung	Kirkeparken vgs, Moss	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

26. oktober	UngMusikk-talent	Samling for elever i vårt UngMusikk-talentprogram	NMH Kl. 11.00-18.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
29. oktober	Øvelse/workshop	Mozart og Superhelter	Indre Østfold kulturskole Askim	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
31. oktober	Instrumentklasse, slagverk	Lokal lærer: Mads L. Olsen Mads.Olsen.Laegreid@nordrefollo.kommune.no NMH lærer: Kjell Tore Innervik <kjell.t.innervik@nmh.no>	NMH kl.19.00-20. 00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
Høst 2025	Låtskriverkurs	Del 1. Utvikling av kurstilbud innenfor låtskriving	Aurskog Høland	Emilie Bjørnstad emilie.bjornstad@ahk.no
NOVEMBER				
3. november	Messingkveld	Elever fra Rud vgs og Bærum kulturskole spiller konsert-	Rud videregående skole	Jørn Simenstad j.simenstad@icloud.com
7. november	Improvisasjonsdiaktisk workshop for trompetlærerne på Romerike	Gjester: Hayden Powell og Elin Kurverud	Nannestad kulturskole	"Kristina Voll Kosberg" <kristina.kosberg@nittedal.kommune.no>
7.-8. november	Enebakk kulturskole	Mozart og Superhelter	Enebakk	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no

	Øvelse og forestilling			
7.- 9. november	Kolben unge filharmonikere	Samspillseminar og konsert for unge og ivrige elever fra ca 8 år.	Kolben 7. november: kl. 16:40–19:00 8. november: kl. 10:20–14:00 9. november: kl. 10:20–13:00	
7.-9. november	UngSymfoniØst	Orkestersamling og konsert Dirigent: Tanja Carita Ikonen «Våt november» Musikk av bl.a. Händel, Johann Strauss Jr., Hans Zimmer o.a	Byparken Halden Fredag: kl. 18:00 – 20:00 Lørdag: kl 11.00- 17.00 Søndag: Kl 13.30 Generalprøve kl. 14:00 Konsert kl 17:00	Øyvind Lunde oyvind.lunde@io.kommune.no
23.9.24-9.11.25	Symfoniorkester	Symfoniorkester- etablering, konsert Helgerud kirke	Bærum	Iselin Skretting <iselin.skretting@baerum.kommune.no>

	prosjekt høst 2025			
8.-9. november	MultiMORE kids Messing og metamorfose	Frempføring av verket multiMORE av Knut Vaage. Samarbeid med NyNorsk messingkvintett	Sentralen Ung, Oslo	Berger Iver Færder <bergeriver@gmail.com>
9. november	Instrumentklasse, klarinett	Lokal lærer: Mats Jorik Lemjan <Mats.Lemjan@moss.kommune.no> NMH lærer: Leif Arne Pedersen <clarinettleifap@gmail.com>	NMH Kl. 14-18 Rom: 04020	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
10. november	Instrumentklasse, fløyte Gruppe 2	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehaug@me.com	Vestby kulturskole Kl. 16:30-19:30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
12. november	Øvinsseminar og masterclass	Samling ledet av Tine Thing Helseth	Lillestrøm videregående skole	Didrik Føyn Føyen didrikfo@afk.no
12.11.-19.12	Stemmer i en urolig tid	Elever skal utvikle og spille inn en ny versjon av Gabrielle låt. De skal produsere musikken, være utøvere, filme og klippe musikkvideo Digital lansering i april 26	Lillestrøm kulturskole	Anne Ingrid Tangen Kiær AnneIngridTangen.Kiaer@lillestrom.kommune.no
13. november	Tidsreise	Konsertforestilling	Asker kulturskole	Anna Carlsen anna.carlsen@asker.kommune.no

14. november	OperaUng Modul 2	Samling for elever fra 15 år og lærere. Mesterklasse, forelesning, observasjon.	KhiO	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
14.-15. november	Øvelser og forestilling	Mozart og Superhelter	Indre Østfold kulturskole Askim	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
15. november	Instrumentklasse, fiolin/ bratsj	Lokal lærer: Niklas Djurle niklas.dj@mac.com NMH lærer: Terje Moe Hansen <terje.hansen@nmh.no>	NMH, rom 04019 Kl. 12.30-15.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
15. november	Vokal- seminar og konsert med Nes janitsjar.	Musikk av Queen	Romerike	Nadja Alexandra Strand Nadja.Alexandra.Strand@nes.kommune.no
16. november	SANGERHUB-EN	Sentral satsing på vokal	Romerike	Anna Karin Munkejord annakarinm@afk.no Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
20. november	Instrumentklasse, slagverk	Lokal lærer: Mads L. Olsen Mads.Olsen.Laegreid@nordrefollo.kommune.no NMH lærer: Kjell Tore Innervik <kjell.t.innervik@nmh.no>	NMH kl. 18.00-20.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
22. november	UngMusikk-talent	Samling for elever i vårt UngMusikk-talentprogram	NMH Kl. 09.00-17.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

22.-23. november	Østfold ungdomsjazzorke- ster	Samling for ensemblet. Musikalske ledere: Hanna Paulsberg og Håkon Oftung	Sarpsborg kulturskole	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
24. november	Instrumentklasse, trompet/ kornett	Lokal lærer: Pål Gløtta paal.glotta@gmail.com NMH lærer: Axel Sjøstedt axel@sjostedt.com	NMH KL. 17.30- 20.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
26. november	Instrumentklasse, piano- gruppe 1	Lokal lærer: Liv Karen Aukner <liv.aukner@nordrefollo.kommune.no> NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>	NMH KI. 18-20 Rom U 1021	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
27. november	Instrumentklasse, piano- gruppe 2	Lokal lærer: Lennart Wolfgramm lenwol@lorenskog.kommune.no NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>	NMH KI. 18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
29. november	Instrumentklasse, gitar	Lokal lærer: Torgeir J. Hernes Torgeir.Johannesen.Hernes@asker.kommune.no NMH lærer: Petter Richter petter.richter@nmh.no	NMH KI. 16.00-18.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
29. november	Dirigent 3	Dirigentsamling	Sted ikke bestemt KI. 10.00-14.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
29. November	Dirigent 2	Dirigentsamling	Sted ikke bestemt KI. 15.00-19.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no

30. november	Instrumentklasse, grovmessing	Lokal lærer: Anders Brenli andersbre@afk.no NMH lærer: Geir Anfinsen geir.anfinsen@operaen.no	NMH Kl. 13.00-15.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
30. november	Unge forebilder på gamle jaktmarker	3 dagers seminar for Follofeler i samarbeid med studenter fra NMH Tema: arbeide med likheter og ulikheter mellom folkemusikk i Telemark, Valdres, Akershus og Dalarna i Sverige.	Ås	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
30. november	UngMusikk-talent	Samling for UngMusikk- talentelever fra 15 år. I samarbeid med TUP og MØST Tema: Veien til å bli en god musiker og/ eller musikkpedagog	NMH Kl. 11.00-16.15	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
DESEMBER				
3. desember	Instrumentklasse, piano gruppe 3	Lokal lærer: Sindre Skarelvén sindre.skarelven@frogn.kommune.no NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke desiree.p.bakke@nmh.no	NMH kl. 18.00- 20.00 Rom: U1021	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
5. desember	Mitt hjerte alltid vanker- julekonserter	Elever spiller julekonsert sammen med Oslo Messingkvintett i Nes kirke	Nes kirke	Pål Kragstad pal.vidar.kragstad@nes.kommune.no

6. desember	Instrumentklasse, cello/ bratsj	Lokal lærer: Cathy Donnelly cathy.donnely@gmail.com NMH lærer: Geir Tore Larsen geir.t.larsen@nmh.no	NMH Kl. 12-14	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
6. desember	Instrumentklasse, horn	Lokal lærer: Karin Johansson karinemmalinnea@gmail.com NMH lærer: Steinar Granmo Nilsen < steinar.g.nilsen@nmh.no >	NMH Kl. 12.30-16.00 kammersal U1021:	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
12. desember	Mitt hjerte alltid vanker- julekonserter	Elever spiller julekonsert sammen med Oslo Messingkvintett i Nittedal kirke	Nittedal kirke	Pål Kragstad pal.vidar.kragstad@nes.kommune.no
14. desember	Kompetansehevede kurs for hornpedagoger på Romerike	Inspirasjonsseminar med Sissel Grøndal	Lørenskog	Britt Haaland brittern@yahoo.com
24.05-19.12. 25	Ung Jazz i Enebakk	Etablering av rytmisk ensemble i Enebakk med fokus på rytmisk samspill.	Enebakk	Trond Nilsen trond.nilsen@enebakk.kommune.no
JANUAR				
Vår 2026	Tuko Pamoja- vi skaper sammen	Ungdommer jobber med beatmaking, tekstarbeid, vokalinnspilling og musikkproduksjon. Avsluttes med musikkvideo og konsert. I samarbeid med Cicignon skole og Fredrikstad kulturskole.	8 samlinger, våren 26 Cicignon skole og andre arenaer	Brith Løkken < brlo@fredrikstad.kommune.no >

Vår 2026	Låtskriverkurs	Del 2. Utvikling av kurstilbud innenfor låtskriving	Aurskog Høland	Emilie Bjørnstad emilie.bjornstad@ahk.no
Vår 2026	Forberedende kurs til ferdighetsprøve til musikklinja	Forberedende teori og hørelære kurs som forberedelse til opptak på MDD	Aurskog - Høland	Lars Tormod Jensen lars.tormod.jenset@ahk.no
7. og 16-17. Januar	Øvelser og forestilling	Mozart og superhelter	Moss kulturskole	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
Ulike datoer	OperaUng Modul 2	Fordypningsarbeid i samarbeid med KHiO	KHiO	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
9.- 10. januar	Follos Grovmessing seminar	Grovmessingseminar for lærere og deres elever.	Vestby	Wiktorija Wiktorczyk wiktorija.wiktorczyk@vestby.kommune.no
10. januar	SANGERHUB-EN	Sentral satsing på vokal	Asker/ Bærum	Trude Helen Bindero trude.helen.bindero@asker.kommune.no Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
Januar	Trombonemagi med Louise Pollock	Prosjektet skal inspirere og oppdatere både elever og lærere ved de respektive skolene innen den klassiske sjanger i trombonefaget	Bærum	Astrid Nøkleby astrid.nokleby@baerum.kommune.no
10. januar	Dirigent 3	Dirigentsamling	Ikke bestemt	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

			Kl. 10.00-14.30	Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
10. januar	Dirigent 2	Dirigentsamling	Ikke bestemt Kl. 15.00-19.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
12. Januar	Instrumentklasse, fløyte, gruppe 1	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehaug@me.com	Vestby kulturskole (Tambar-salen) Kl. 17.00-19.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
16. januar	Musikkhistorie med Wolfgang Plagge	Foredrag for fordypningselevne/ piano på Romerike	Lillestrøm	Ingunn Elisabeth Tennøe ingunnelisabeth.tennoe@lillestrom.kommune.no
17. januar	Interkommunal klaverdag /inspirasjonsdag for pianister	Seminar for klaverlærere. Gjest: Gro Shetelig	Lillestrøm	Minnie Einersen <minein1@lorenskog.kommune.no>
17. januar	UngMusikk-talent	Samling og ensemblekonsert	NMH Kl. 10.00-19.00 Konsert kl. 16.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
17. januar	Rytmiikk og treblås-seminar	Treblåselever jobber med kammermusikk og rytmikk. Kursholdere: Torny Høgberget og Siw Palm Karlsen	Indre Østfold kulturskole	Kari- Andrea Johansen kari.andrea.johansen@io.kommune.no

17.-18. januar	Grovmessing seminar med basstrombonist Clare Farr	2 dagers seminar og hentekonsert	Indre Østfold	Bente G Fjærestad Solheim bente.solheim@io.kommune.no
18. januar	Absolut cello med Torfinn Hoffart og Cathy Donnelly	Celloseminar	Kulturskolen i Ås	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
23. januar	Konsert med Romerike fløyteensemble	Prosjektets mål er å gi et attraktivt samspillstilbud til motiverte fløyteelever, der de kan lære og utfolde seg, og knytte nettverk på tvers av bosted. I tillegg stimulerer prosjektet til samarbeid mellom fløytelærerne på Romerike.	Nes kulturskole	Linda C Bergaplass linda.christine.bergaplass@nes.kommune.no
23.- 24. januar	Kammermusikk for strykere på øvre-Romerike	Seminar for fordypningselever og deres lærer i samarbeid med profesjonelle musikere	Eidsvoll kulturskole	Marissa Reinholz marissa.reinholz@eidsvoll.kommune.no
24. januar	Studiolørdag på Boden	Kursdag for fordypningselever. Tema: studioarbeid, musikkproduksjon, opptaksteknikk, lydteknikk og studioteknikk.	Nes kulturskole	Nadja Strand nadja.strand@nes.kommune.no
24. januar	Felles fordypningsdag i Follo	Elever fra Follo samles til samspilldag.	Kulturskolen i Ås	Petter Udnes Petter@udnes.com
29. januar	Masterclass med Håkon Austbø for pianister på kulturskoler og	For pianioelever fra kulturskoler og videregående skoler. I samarbeid med Skredsmokirken	Romerike	Lennart Wolfgramm Lenwol@lorenskog.kommune.no

	videregående skole			
31. januar	Samspill, solospill, bueteknikk og avspenning –	Seminar og mesterklasse med Terje Moe Hansen	Indre Østfold kulturskole	Irena Banjeglav irenabanjeglav@gmail.com
31. januar	Instrumentklasse, gitar	Lokal lærer: Torgeir Johannessen Hernes Torgeir.Johannesen.Hernes@asker.kommune.no NMH lærer: Eva Beneke <eva.beneke@nmh.no>	NMH KI 17-19	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
FEBRUAR				
1. februar	Instrumentklasse, grovmessing	Lokal lærer: Anders Brenli andersbre@afk.no NMH lærer: Geir Anfinsen geir.anfinsen@operaen.no	NMH KI. 13.00-15.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
2. februar-8. mars	Klassisk på Torderød	Skolens elever opptrer som solist eller i et orkester sammen med St. Croix strykekvartett.	Torderød gård	Elena Shalneva <elena.shalneva@moss.kommune.no>
4. februar	Ungdomskortreff i Østfold	Sangseminar for elever fra ca 14 år	Kirkeparken videregående skole KI. 18-20	"Margrethe Ek" <margrethee@ofk.no>
4. februar	Instrumentklasse, piano gruppe 1	Lokal lærer: Liv Karen Aukner < liv.aukner@nordrefollo.kommune.no >	NMH KI 18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

		NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>		
7. februar	Instrumentklasse, cello/ bass	Lokal lærere: Cathy Donnelly <cathy.donnelly@gmail.com> NMH lærer: Geir Tore Larsen <gtlarsen@vikenfiber.no>	NMH Kl. 12.00- 14.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
5. februar	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs fro alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
6.- 8. februar	Østfold ungdomsjazzorke ster	Samling. Forberedelse til deltakelse på "Kryssoverjazzfest" i Moss 8. februar	Moss	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
7.-8. februar	Dirigent 3	Dirigenthelg i samarbeid med Lørenskog blåseensemble	Lørenskog	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
8. februar	Instrumentklasse, horn	Lokal lærer: Karin Johansson karinemmalinnea@gmail.com NMH lærer: Steinar Granmo Nilsen steinar.g.nilsen@nmh.no	NMH Kl 12:45-13:30 Felles oppvarming og fika Kl 13:30-15:30 Mesterklasse Rom: U 1021	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

10.- 12. februar	OperaUng Modul 1	Ski og Greåker vgs deltar på oppsetningen "Operakorsangere for en kveld"	Sarpsborg scene Forestillinger kl. 18 og kl. 20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
10. februar	Instrumentgruppe piano, gruppe 3	Lokal lærer: Sindre Skarelv Sindre.Skarelv@frogn.kommune.no NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>	NMH Kl.18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
12. februar	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
23. februar	Instrumentklasse, fløyte, gruppe 2	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehaugeme.com	NMH KL. 16.30-18.30	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no
26. februar	Øvelse/workshop	Mozart og Superhelte	Fredrikstad Kulturskole	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
26. februar	Instrumentklasse, piano, gruppe 2	Lokal lærer: Lennart Wolfgramm <lenwol@lorenskog.kommune.no> NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke <desiree.p.bakke@nmh.no>	NMH KL 18-20	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no

28. februar	SANGERHUB- EN	Sentral satsing på vokal	Østfold	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Bredesen Charlotte chrbre@fredrikstad.kommune.no
27. februar - 1. mars	Dirigent 2	Dirigenthelg i samarbeid med Lørenskog blåseensemble	Lørenskog	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
26. februar	Øvelser og forestilling	Mozart og Superhelter	Fredrikstad Kulturskole Blå Grotte	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
26. februar	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
MARS				
1. mars	Sammen på scenen	Østfold strykekvartett inviterer elever til samspill og konsertopplevelse. For elever i kulturskoler og videregående skoler	Sarpsborg kulturskole	Gisle Haus < gisle.haus@sarpsborg.com >
2. mars- 7. desember	Sangglede i Enebakk	4 mesterklasser for sangelever frem til jul med ekstern ressurs. Avsluttes med konsert.	Enebakk kulturskole	Kristin Seiersten kristinpublishing@gmail.com
2. mars	Instrumentklasse, fløyte, gruppe 1	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehauge@me.com	NMH KL. 17.00-20.00	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no

5. mars	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
6. mars	OperaUng, MODUL 2	Samling på KhiO for interesserte sangelever	KhiO	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no
7. mars	Instrumentklasse, fiolin/ bratsj	Lokale lærere: Maria Dahl < maria.s.dahl@mac.com > Niklas Djurle: niklas.dj@mac.com NMH lærere: Terje Moe Hansen terje.hansen@nmh.no	Maria sin gruppe: Kl. 10.00-12.30 Niklas sin gruppe: Kl. 12.30-15.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
7. mars	Spill fritt	Jazzseminar og hentekonsert for barn og unge fra 12 år som er bosatt i Østfold. For alle instrumenter. Ledet av Lorenzo Nardocci	Kl 10.30-16.00, Askim videregående skole – for elever og musikanter i Indre Østfold og nærliggende kommuner. Påmelding innen: fredag 5. mars	Lorenzo Nardocci < lorenzon@ofk.no >
7. mars	Seminar med konsert kl. 17	Strykere 10-19 år Dag Hammarskjöld-salen	Voksenåsen	Elisabet Olhans elisabet.olhans@as.kommune.no
8. mars	Tangentdag	Lære om instrument- og musikkhistorie for pianister Interkommunalt samarbeid	Ullensaker	Inna Aam inna.aam@ullensaker.kommune.no

12. mars	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
14.-15. mars	Sangseminar for gutter i kulturskolen	Gi gutter som synger inspirasjon og mestringsfølelse etc.	Bærum kulturskole	Beate Børli Løkken beate.lokken@baerum.kommune.no
21. mars	SANGERHUB-EN	Sentral satsing på vokal. Avslutning på prosjekt. Konsert.	NMH	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
21. mars	Instrumentklasse, fiolin/ bratsj	Lokale lærere: Maria Dahl <maria.s.dahl@mac.com> Niklas Djurle: niklas.dj@mac.com NMH lærere: Are Sandbakken are.sandbakken@nmh.no	Maria sin gruppe: Kl. 10.00-12.30 Niklas sin gruppe: Kl. 12.30-15.00	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
22. mars	Instrumentklasse, grovmessing	Lokal lærer: Anders Brenli andersbre@afk.no NMH lærer: Geir Anfinsen geir.anfinsen@operaen.no	NMH Kl. 13.00-15.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
22. mars	Sikker på scenen- et formidlings seminar for sangere	Formidlingsseminar for sangere	Lillestrøm kulturskole	Inga Sofie Jørgensen < ingasofie.jorgensen@lillestrom.kommune.no >

25. mars	Instrumentklasse, piano gruppe 1	Lokal lærer: Liv Karen Aukner < liv.aukner@nordrefollo.kommune.no > NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke < desiree.p.bakke@nmh.no >	NMH KI 18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
26. mars	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
APRIL				
6. april	Dirigent 1 Enetimer med Ante, forberedelse til konsert	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
9. april	Dirigent 1	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Digitalt, på ZOOM	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
10. april	Instrumentklasse, piano, gruppe 2	Lokal lærer: Lennart Wolfgramm < lenwol@lorenskog.kommune.no > NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke < desiree.p.bakke@nmh.no >	NMH KL 18-20	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no
11. april	Instrumentklasse, horn	Lokal lærer: Karin Johansson karinemmalinnea@gmail.com NMH lærer: Steinar Granmo Nilsen	NMH KI 09:15-10:00 Felles oppvarming og fika	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no

		steinar.g.nilsen@nmh.no	KI 10:00-12:00 Mesterklasse	
11. april	Instrumentklasse, cello/ bass	Lokal lærere: Cathy Donnelly <cathy.donnelly@gmail.com> NMH lærer: Geir Tore Larsen <gtlarsen@vikenfiber.no>	NMH KI. 12.00- 14.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
11. april	Klarinettdagen 2026	Seminar for klarinettister på Romerike. Ledet av Sverre Olsrud	Nittedal	Marie Rotevatn marie.rotevatn@nittedal.kommune.no
11.- 12. april	Bærum kulturskoles strykeorkester på seminar	Forberedelse til bratsjdager i Asker:	Kongsberg	Hilde Chapman hilde.chapman@baerum.kommune.no
12. april	Inspirasjonssemi nar med stjernesolist Øystein Baadsvik	Foredrag, mesterklasser for solister og ensembler. Avslutningskonsert.	Nittedal kulturskole	Ingeborg Bruket ingebjoergbruket@hotmail.com
16. april	Instrumentgruppe piano, gruppe 3	Lokal lærer: Sindre Skarelv Sindre.Skarelv@frogn.kommune.no NMH lærer: Désirée Paulsen Bakke desiree.p.bakke@nmh.no	NMH KI.18-20	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
17. eller 18. april	OperaUng, MODUL 2	Samling på KhiO for interesserte sangelever	KhiO	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no

17.-19. april	Fiolin festival	Seminar og konsert for strykere. I samarbeid med pedagoger fra Barratt Due musikk institutt og NMH	Asker kulturskole	VladimirStoyanov Vladimir.Dinev.Stoyanov@asker.kommune
18. april	Thanks Jimi Festival 2026	Festivalen har som hovedfokus å utvikle elevene som musikere gjennom et helt år. Elevene jobber mot et felles mål som skaper tilhørighet. De lærer å lytte til hverandre, motta instruksjon/direksjon, improvisasjon, kommunikasjon samspill.	Nordre Follo kulturskole	Mirosław Kaczmarczyk <mirosław.kaczmarczyk@nordrefollo.kommune.no>
18. april	Spill fritt	Jazzseminar og hentekonsert for barn og unge fra 12 år som er bosatt i Østfold. For alle instrumenter. Ledet av Lorenzo Nardocci	Kl 10.30-16.00, Greåker videregående skole – for elever og musikanter fra Sarpsborg, Fredrikstad og nærliggende kommuner. Påmelding innen: fredag 17.4.	Lorenzo Nardocci <lorenzon@ofk.no>
18. april	Instrumentklasse, trompet	Lokal lærer: Pål Gløtta <paal.glotta@gmail.com> NMH lærer: Axel Sjøstedt <axel.sjostedt@nmh.no>	NMH Kl. 10-16	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no

18. april	Breathe-wave of unity	Tverrfaglig kunst- og musikkprosjekt	Asker kulturskole	Svanhild Nyhus Rohdin Svanhild.Nyhuus.Rohdin@asker.kommune.no
19. april	Spill Fritt	Jazzseminar og hentekonsert for barn og unge fra 12 år som er bosatt i Østfold. For alle instrumenter. Ledet av Lorenzo Nardocci	Kl 10.30-16.00, Halden videregående skole – for elever og musikanter fra Halden og nærliggende kommuner Påmelding innen: fredag 17.4.	Lorenzo Nardocci < lorenzon@ofk.no >
18.-19.april	Dirigent 1 Avslutningskonserter i samarbeid med Dextramusica	Digitalt dirigentkurs for alle på tre ulike nivåer, barneskole, ungdomsskole og videregående/ fordypning/ TUP	Konsertsted ikke avklart	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no Ante Skaug anteskaug@yahoo.no
20. april	Instrumentklasse, fløyte, gruppe 2	Lokal lærer: Siri Beate Rygg Siri.Beate.Rygg@as.kommune.no NMH lærer: Anne Karine Hauge annekarinehauge@me.com	NMH KL. 16.30-19.30	Kari Solheim Kari.solheim@as.kommune.no
21. april	Liv Glaser-Inspirasjonsdag for pianister	Seminar, foredrag av og med Liv Glaser	Nordre Follo kulturskole	Liv Aukner liv.aukner@nordrefollo.kommune.no

25. april	INSPO kor	INSPO kor- seminar. Gjest: Frikk Heide Steen	Nes KI. 11-16	Nadja Alexandra Strand Nadja.Alexandra.Strand@nes.kommune.no
25. og 26. april	UngMusikk- talent Konsserter	Avslutningskonserter med musikanter fra vårt UngMusikk- talentprogram.	Ski videregående skole	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
27. April- 10. mai	Workshop med Jason Ginter	Få bedre forståelse for instrumentet gjennom å lage egne køller/ stikker.	Bærum kulturskole	Andrei Kassatkine <andrei.kassatkine@baerum.kommune.no>
MAI				
2. mai	Instrumentklasse, cello/ bass	Lokal lærere: Cathy Donelly <cathy.donnelly@gmail.com> NMH lærer: Geir Tore Larsen <gtlarsen@vikenfiber.no>	NMH KI. 12.00- 14.30	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
3. mai	Instrumentklasse, klarinet	Lokal lærer: Mats Jorik Lemjan <mats.lemjan@moss.kommune.no> NMH lærer: Fredrik Valdemar Fors <fredrik.v.fors@nmh.no>	NMH KI. 11-15	Kari Solheim Kari.Solheim@as.kommune.no
8.-10. mai	Bratsjdager i Asker 2026	Seminar for barn og unge + profesjonelle fra hele landet. Fokus også på harpe og kontrabass gjennom samspill. Gruppeundervisning, individuelle timer, konserter, workshops. Sceneopptreden og samspill.	Asker kulturskole	Povilas Syrrist-Gelgota <povilas.syrrist-gelgota@asker.kommune.no>

9. mai	Spill Fritt	Jazzseminar og hentekonsert for barn og unge fra 12 år som er bosatt i Østfold. For alle instrumenter. Ledet av Lorenzo Nardocci	Kl 10.30-16.00, Kirkeparken videregående skole – for elever og musikanter fra Moss og nærliggende kommuner- Påmelding innen: fredag 8. mai	Lorenzo Nardocci <lorenzon@ofk.no>
10. mai	Gitar og Fløyteelever i samspill med Cuerda Nova	Fløyte- og gitarelever i samspill med Cuerda Nova. Latinamerikansk musikk/ Boliviansk musikk.	Henie Onstad kunstsenter	Henriette Wie Flaig henriette.flaign@baerum.kommune.no
30. mai	Masterclass+ konsert for cellister	Fordypning for cellister i kulturskolene i Follo, Mesterklasse, avslutte med konsert i Smia. Ledet av Bjørg Lewis	Frogn kulturskole	Paulin Voss paulin.voss@frogn.kommune.no
JUNI				
14. juni	Nordre Follo kulturskole 50 år	Jubileumsforestilling	Nordre Follo	Maria Sjøberg maria.sjoberg@nordrefollo.kommune.no
SKOLEÅRET 26/27				

04. oktober	"Stomp it up" - skapende fellesskap før Barnas verdensdager	Forberedende aktivitet i forbindelse med Barnas verdensdager	Fredrikstad kulturskole	Strøm Aleksander Halsnes <alestr@fredrikstad.kommune.no>
23. oktober	Band til sangkonsert	Elever på kulturskolen synger sammen med eget band	Nannestad kulturskole	Mads Wighus " <u>mads.wighus@nannestad.kommune.no</u> "
21. november	Mesterklasse med trombonist Nils Landgren	Mesterklasse for rytmiske trombonister, invitasjon til alle fra kulturskoler- NMH	Nordre Follo kulturskole	Oscar Utterström <u>carloscarphilip.utterstrom@nordrefollo.kommune.no</u>