|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **HVA SKJER - høst 2022, 09.08.22**  **(med forbehold om endring)** | | | | |
| DATO | TILTAK | BESKRIVELSE AV TILTAK | TID og STED | REGION |
| **August** | | | | |
| 8.-11. august | Sommerkurs for strykere.  Lærere: Paulin, Hilde Gunn, Marja-Liisa, Cathy | Kurs for unge strykere i Follo. Målgruppe: strykere fra alle kulturskoler i Follo i alderen 8-12 år som har spilt i 2 år eller mer | Frogn, Dyrløkkeåsen skole | Follo |
| 11.-13. august | Follofeler har besøk av DalaViolinisterna | Konsert ved Oslo kammermusikkfestival 13. august kl. 14 Lindemansalen, NMH | Ås og Oslo | Follo |
| Hver torsdag kl. 17.30-19.00 | Enebakk voices, et vokalensemble med fokus på pop | Kor under ledelse av Sidsel Kvitvik, i samarbeid med Lillestrøm og Ski vgs. Målgruppe: sangere fra hele Follo i alderen 13-20 år | Enebakk, Gamle dansesal Kirkebygda | Follo |
| 21.august | Gamle Hvamsdagen | Svartskog spelemannslag og Follofeler deltar | Gamle Hvam museum, Nes | Follo |
| **September** | | | | |
| 2.-4.sept. | Workshop | Strykere på Nesodden har Danmarksbesøk, Workshop med gjesteinstruktør Trine Melby | Nesodden | Follo |
| 3. september | UngMusikk- talent | Tema: Critical Respons Process.  I disse samlingene vil det bla bli fokusert på metoder som skal bygge opp elevene som trygge, nysgjerrige og bevisste utøvere.  Ledet av Kristin Kjølberg | NMH kl. 11-15 | Sentralt |
| 10.  september | Slagverks bonanza | Slagverkselever fra Romerike | Nittedal kulturskole | Romerike |
| 10.-11.  september | Impro seminar med Vilde&Inga | Seminar for fordypningsgruppene på Kongsberg og Øvre Eiker kulturskole | Øvre Eiker | Midt regionen |
| 15. september | FOLK | Et samarbeidsprosjekt mellom Eiker Spellemannslag, Øvre Eiker kulturskole og Flyktningkontoret/ NAV og Familiesenteret i Øvre Eiker kommune  Samarbeidet avsluttes med konsert søndag 16.oktober kl. 18. | Hokksund ungdomsskole  Deltakere opp til 13 år: kl. 1630-1830 Deltakere 13+ år: Kl. 1830-2030 | Midtregionen |
| 16. september | Improvisasjons-workshop | Improvisasjons- workshop for lærere ledet av Øyvind Gjelsten | Kammersalen, Kunnskapssenteret i Sandvika | Vest |
| 16.-17.  september | Follofeler seminar med deltakelse på ungdomsgalla ved Riksscenen 17.9 | Follofeler tar inn nye elever. Dette seminaret gir mulighet for nye elever fra Follos kulturskoler til å bli med i den etablerte gruppen. | Ås og Oslo | Follo |
| 22. september | KvedarRekrutten | Et fordypningskurs med folkesang til sangelever i kulturskolene i Hallingdal. Fem samlinger denne høsten. | Hugnadheim, Torpo 18:00 – 19:30 | Fjellregionen |
| 22.-25. september | Mesterklasse og konsert, Ensemble of the Golden Bough | Mesterklasse/workshop for messingblåsere i Follo, alder fra ca. 10 år. I samarbeid med Ås JoG og Terje Evensen | Ås ungdomsskole og Ås kulturhus | Follo |
| 23.-24. september | Barnas verdensdag | Verksted for Folloelever som inviteres til eget seminar med Glow music | Ås | Follo |
| 24. september | Østfold fløytefestival | Fløytefestival for alle fløytelever i Østfold, kulturskoler og videregående. Gjester og pedagoger: fløytekvintetten 5 på Tvers | Moss | Øst |
| 24. September | Instrumentklasse, cello | Lokal lærer: Tore Eie [<tore.eie@gmail.com](mailto:<tore.eie@gmail.com)>  NMH lærer: Geir Tore Larsen, [gtlarsen@vikenfiber.no](mailto:gtlarsen@vikenfiber.no) | NMH  Kl. 14.30-16.30  Rom: 04015 | Sentralt |
| 24. september | FOLK | Et samarbeidsprosjekt mellom Eiker Spellemannslag, Øvre Eiker kulturskole og Flyktningkontoret/ NAV og Familiesenteret i Øvre Eiker kommune  Samarbeidet avsluttes med konsert søndag 16.oktober kl. 18. | Hokksund ungdomsskole    Deltakere opp til 13 år: kl. 1000-1330 Deltakere 13+ år: Kl. 1330-1700 | Midtregionen |
| 25. september | FOLK | Et samarbeidsprosjekt mellom Eiker Spellemannslag, Øvre Eiker kulturskole og Flyktningkontoret/ NAV og Familiesenteret i Øvre Eiker kommune  Samarbeidet avsluttes med konsert søndag 16.oktober kl. 18 | Hokksund ungdomsskole    Deltakere opp til 13 år: kl. 1000-1330 Deltakere 13+ år: Kl. 1200-1600 | Midtregionen |
| 26.  september | Den vandrende pinnen | direksjon i Follo og Viken, forum for lærere | Teams  Kl. 9-10 | Follo |
| 26. September | Instrumentklasse, fløyte, Gruppe 3 | Lokal lærer: Marianne Aarum [<Marianne.Aarum@as.kommune.no](mailto:<Marianne.Aarum@as.kommune.no)>  NMH lærer: Anne Karine Hauge [<annekarinehauge@me.com](mailto:<annekarinehauge@me.com)> | NMH  Kl. 16:30-19:30 | Sentralt |
| 25.-26.  september | “Sit in”- samspill prosjekt med Lillestrøm musikkorps | Samspillsprosjekt for flinke skolekorpsmusikanter fra Romerike. Gry Nordhagen er prosjektleder | Tellus i Introbygget i Lillestrøm | Romerike |
| 27.  september | Instrumentklasse, klarinett | Lokal lærer: Mats Jorik Lemjan [<Mats.Lemjan@moss.kommune.no](mailto:<Mats.Lemjan@moss.kommune.no)>  NMH lærer: Leif Arne Pedersen [<clarinetleifap@gmail.com](mailto:<clarinetleifap@gmail.com)> | NMH rom U1018  Kl. 17-19, oppmøte i foajeen kl. 16.45 | Sentralt |
| 28. september | «Grunnleggende opplæring i notasjonsprogram» | Ansvarlig: Hector Meriles.  Ta med PC med Finale installert (ta kontakt med nærmeste leder på din skole i god tid på forhånd om du ikke har Finale). | Kammersalen, Kunnskapssenteret i Sandvika  Kl. 10-12 | Vest |
| 29. september | Instrumentklasse, saxofon | Lokal lærer: Hurrød Lars Martin [<larhur@fredrikstad.kommune.no](mailto:<larhur@fredrikstad.kommune.no)>  NMH- lærer: Vibeke Breian [<Vibeke.Breian@nmh.no](mailto:<Vibeke.Breian@nmh.no)> | NMH U1020  Kl. 15.30  Konsert med saxofonister fra NMH etter instrumentklassen | Sentralt |
| **Oktober** | | | | |
| 2. oktober | Instrumentklasse, grovmessing | Lokal lærer: Anders Brenli [<andersbre@viken.no](mailto:<andersbre@viken.no)>  NMH lærer: Geir.anfinsen@operaen.no [<geir.anfinsen@operaen.no](mailto:<geir.anfinsen@operaen.no)> | NMH  Kl. 13-15 | Sentralt |
| 11. Oktober | Instrumentklasse, rytmisk | Lokal lærer: Olav Abildgaard [<olav.andreas.abildgaard@gmail.com](mailto:<olav.andreas.abildgaard@gmail.com)>  NMH lærer: Roger Arntzen [<roger.arntzen@nmh.no](mailto:<roger.arntzen@nmh.no)> | NMH  Kl. 17-19 | Sentralt |
| 12. oktober | «Grunnleggende opplæring i notasjonsprogram» | Ansvarlig: Hector Meriles.  Ta med PC med Finale installert (ta kontakt med nærmeste leder på din skole i god tid på forhånd om du ikke har Finale) | Kammersalen, Kunnskapssenteret i Sandvika  Kl. 10-12 | Vest |
| 14.oktober | Barnas Verdensdager | Glow under ledelse av Ante Skaug lager et forrykende djembe og marimbakurs for kulturskoleelever delregion Vest | Asker kulturhus | Vest |
| 15.oktober | KvedarRekrutten | Et fordypningskurs med folkesang til sangelever i kulturskolene i Hallingdal. Fem samlinger denne høsten. | Inder Storhelg på Torpo, Hugnadheim, Torpo 13:30 – 15:00 | Fjellregionen |
| 15.oktober | Instrumentklasse, sang | Lokal lærer: Marit Gunilla Solstrand [<MaritGunilla.Solstrand@lillestrom.kommune.no](mailto:<MaritGunilla.Solstrand@lillestrom.kommune.no)  NMH lærer: Kristin Kjølberg [<Kristin.Kjolberg@nmh.no](mailto:<Kristin.Kjolberg@nmh.no)> | NMH | Sentralt |
| 15. oktober | Folkemusikkseminar, lavterskel, Sarpsborg | Samarbeid med Akershus og Østfold musikkråd. <https://www.ungmusikk.no/l/folkemusikkseminar/> | Sarpsborg kulturskole | Øst |
| 15- 16. oktober | FOLK | Et samarbeidsprosjekt mellom Eiker Spellemannslag, Øvre Eiker kulturskole og Flyktningkontoret/ NAV og Familiesenteret i Øvre Eiker kommune  Samarbeidet avsluttes med konsert søndag 16.oktober kl. 18. | Hokksund ungdomsskole  15.Oktober  Deltakere opp til 13 år: kl. 1000-1330 Deltakere 13+ år: Kl. 1330-1700  Søndag 16. oktober Øvelse/generalprøve alle: Kl. 1200-1700 Kl. 1700: middag Kl. 1800: FORESTILLING | Midt  regionen |
| 15. oktober | Schwungkorps-seminar | Lavterskel, Hovedansvar: Rune Sundbø  For korps- og blåse-elever, aspiranter og juniorer. Spill på øret. | Dyrløkke, Frogn  Kl. 11-16 | Follo |
| 15.-16.  oktober | Kolbotn konsertorkester og Unge musikere sammen | Samarbeidsprosjekt Kolbotn konsertorkester og unge blåsere og slagverk-elever fra kulturskoler, vgs og korps "viderekommende elever" | Kolben 3, etg. Nordre Follo | Follo |
| 15. oktober | Konsert Follo fordypning, "rytmisk" | Samarbeid alle fordypningsprogrammer fra alle kulturskoler i Follo | Smia, Drøbak  Kl 16 | Follo |
| 15.-16. oktober | Viken klarinettkor | Ensemble for elever sammen med voksne | Nordre Follo, Ås | Follo |
| 16. oktober | UngMusikk- talent | Tema: Critical Respons Process.  I disse samlingene vil det bla bli fokusert på metoder som skal bygge opp elevene som trygge, nysgjerrige og bevisste utøvere.  Ledet av Kristin Kjølberg | NMH kl. 11-15 | Sentralt |
| 17. oktober | Instrumentklasse, piano gruppe 2 | Lokal lærer: Lennart Wolfgramm [<lennartw@viken.no](mailto:<lennartw@viken.no)>  NMH lærer: NMH- lærer: Matti Hirvonen [<Matti.Hirvonen@nmh.no](mailto:<Matti.Hirvonen@nmh.no)> | NMH | Sentralt |
| 21. oktober | Foredrag med Hedvig Montgomery | Om barn og unges psykiske helse. | Auditoriet, Kunnskapssenteret i Sandvika  kl. 09:30- 13:00 | Vest |
| 22. oktober | Orgel på tvers | Orgelseminar for elever i alle aldre | Fredrikstad og Glemmen kirke | Sentralt |
| 22. oktober | Instrumentklasse, slagverk | Lokal lærer: Trond Roger Gundersen [<Trond.Gundersen@moss.kommune.no](mailto:<Trond.Gundersen@moss.kommune.no)>  NMH lærer: Kjell Tore Innervik [<Kjell.T.Innervik@nmh.no](mailto:<Kjell.T.Innervik@nmh.no)> | NMH  Kl.14.15-16.15 | Sentralt |
| 22.oktober | Gitardag | Elever og lærere fra alle Follokulturskoler medvirker. | Kulturskolen i Ås | Follo |
| 22. oktober | Klaverdag | Pianoelever og lærere fra flere kulturskoler deltar med gjesteinspirator Sigurd Slåttebrekk, workshops, mesterklasse og konsert | Kolben, Nordre Follo | Follo |
| 22.oktober | Seminar for alle saksofonister med Rolf Erik Nystrøm | Hovedansvar: Line Falkenberg  Seminar som passer for saksofonelever på forskjellig nivå | Nesodden | Follo |
| 22. oktober | Folkemusikkseminar, lavterskel, Fredrikstad | Samarbeid med Akershus og Østfold musikkråd. https://www.ungmusikk.no/l/folkemusikkseminar | Fredrikstad kulturskole | Øst |
| 23. oktober | Folkemusikkseminar, lavterskel, Indre Østfold/Rakkestad | Samarbeid med Akershus og Østfold musikkråd. https://www.ungmusikk.no/l/folkemusikkseminar | Indre Østfold kulturskole/Rakkestad kulturskole | Øst |
| 25. oktober | Instrumentklasse, piano gruppe 1 | Lokal lærer: Liv Karen Aukner [<liv.aukner@nordrefollo.kommune.no](mailto:<liv.aukner@nordrefollo.kommune.no)>  NMH- lærer: Matti Hirvonen [<Matti.Hirvonen@nmh.no](mailto:<Matti.Hirvonen@nmh.no)> | NMH  Kl. 18.30-20.30 | Sentralt |
| 25. oktober | Instrumentklasse, rytmisk | Lokal lærer: Olav Abildgaard [<olav.andreas.abildgaard@gmail.com](mailto:<olav.andreas.abildgaard@gmail.com)>  NMH lærer: Roger Arntzen [<roger.arntzen@nmh.no](mailto:<roger.arntzen@nmh.no)> | NMH kl. 17-19 | Sentralt |
| 25. Oktober | Bandkveld | Band fra hele Follo i Ås kulturhus, foajéen Hovedansvar: Andreas Bratlie | Ås kulturhus | Follo |
| 29. Oktober | Instrumentklasse, fiolin/ bratsj | Lokal lærer: Niklas Djurle [<niklas.dj@mac.com](mailto:<niklas.dj@mac.com)>  NMH lærer: Terje Hansen <terje.hansen@nmh.no> | NMH kl. 12-14 | Sentralt |
| 29.-30.  oktober | Samspillseminar, hovedansvar Karin Seppola | Elever fra Follo og Oslo: Oboister, klarinettister, fløytister og strykere, med regissør Torunn Tusj | Nordre Follo | Follo |
| 29.-30. oktober | Kolben Unge Filharmonikere | Samspilltilbud for ulike instrumentgrupper for elever fra ca 8 år | Kolben, Nordre Follo | Sentralt |
| 29.oktober | Fløytedag | Fløytedag med workshop og masterclass. Morten Mortensen er prosjektleder | Lørenskog hus | Romerike |
| **November** | | | | |
| 4. november | «Aktivisering av elevens ører: lytte/gehør/teorimetodikk i instrumental- og vokalundervisning» | Ansvarlig: Ragnhild Briseid | Kammersalen, Kunnskapssenteret i Sandvika.  Kl. 9-12 | Vest |
| 5. november | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Ruseløkka skole, Oslo  Gruppe 1: kl. 10.00-13.30  Gruppe 2: kl. 14.00-17.30 | Sentralt |
| 5. november | FUSO | Øvelser Follo ungdomssymfoniorkester for elever i ungdomsskolealder og vgs | Ås, Ski | Follo |
| 5.-6. november | Jazzseminar vokalelever | Videreføring av jazzseminar for vokalelever Indre Østfold i samarbeid med Improbasen. | Indre Østfold kulturskole | Øst |
| 7. november | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Digitalt kurs  Gruppe 1: 18.30-19.10  Gruppe 2: 17.40-18.20 | Sentralt |
| 7. november | Instrumentklasse, klarinett | Lokal lærer: Mats Jorik Lemjan [<Mats.Lemjan@moss.kommune.no](mailto:<Mats.Lemjan@moss.kommune.no)>  NMH lærer: Leif Arne Pedersen [<clarinetleifap@gmail.com](mailto:<clarinetleifap@gmail.com)> | NMH rom U1010  Kl. 17-19, oppmøte i foajeen kl. 16.45 | Sentralt |
| 12. november | Orgel på tvers | Orgelseminar for elever i alle aldre | Uranienborg kirke, Oslo | Sentralt |
| 12-13.  november | Lets Groove-seminar | Samspill på tvers, passer for de fleste elever, alle instrumenter inkl. Sang, samspill og improvisasjon | Dyrløkkeåsen skole, Frogn  Kl. 11-16 | Follo |
| 13. november | UngMusikk- talent | Tema: Critical Respons Process.  I disse samlingene vil det bla bli fokusert på metoder som skal bygge opp elevene som trygge, nysgjerrige og bevisste utøvere.  Ledet av Kristin Kjølberg | NMH kl. 11-15 | Sentralt |
| 14. november | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Digitalt kurs  Gruppe 1: kl. 18.30-19.10  Gruppe 2: kl. 17.40-18.20 | Sentralt |
| 14. november | Instrumentklasse, fløyte. Gruppe 2 | Lokal lærer: Marianne Aarum [<Marianne.Aarum@as.kommune.no](mailto:<Marianne.Aarum@as.kommune.no)>  NMH lærer: Anne Karine Hauge [<annekarinehauge@me.com](mailto:<annekarinehauge@me.com)> | NMH  Kl. 16.30-19.30 | Sentralt |
| 15. november | Instrumentklasse, rytmisk | Lokal lærer: Olav Abildgaard [<olav.andreas.abildgaard@gmail.com](mailto:<olav.andreas.abildgaard@gmail.com)>  NMH lærer: Roger Arntzen [<roger.arntzen@nmh.no](mailto:<roger.arntzen@nmh.no)> | NMH  Kl. 17-19 | Sentralt |
| 17. november | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Digitalt kurs  Gruppe 1: kl. 18.30-19.10  Gruppe 2: kl. 17.40-18.20 | Sentralt |
| 17. november | KvedarRekrutten | Et fordypningskurs med folkesang til sangelever i kulturskolene i Hallingdal. Fem samlinger denne høsten. Julesongar. | Hugnadheim  18:00 – 19:30 | Fjellregionen |
| 19.  november | Follo fordypning akustisk konsert kl. 12 | Samarbeid alle fordypningsprogrammer fra alle kulturskoler i Follo | Drøbak kirke, Frogn | Follo |
| 19. november | Instrumentklasse, cello | Lokal lærer: Tore Eie [<tore.eie@gmail.com](mailto:<tore.eie@gmail.com)>  NMH lærer: Geir Tore Larsen, [gtlarsen@vikenfiber.no](mailto:gtlarsen@vikenfiber.no) | NMH  Kl. 14.30-16.30  Rom: 04015 | Sentralt |
| 19. november | Instrumentklasse, fiolin/ bratsj | Lokal lærer: Niklas Djurle [<niklas.dj@mac.com](mailto:<niklas.dj@mac.com)>  NMH lærer: Are Sandbakken [<Are.Sandbakken@nmh.no](mailto:<Are.Sandbakken@nmh.no)> | NMH kl. 11-13 | Sentralt |
| 19. november | Folkemusikkseminar, lavterskel, Moss | Samarbeid med Akershus og Østfold musikkråd. https://www.ungmusikk.no/l/folkemusikkseminar | Moss kulturskole | Øst |
| 19. november | Instrumentklasse, slagverk | Lokal lærer: Trond Roger Gundersen [<Trond.Gundersen@moss.kommune.no](mailto:<Trond.Gundersen@moss.kommune.no)>  NMH lærer: Kjell Tore Innervik [<Kjell.T.Innervik@nmh.no](mailto:<Kjell.T.Innervik@nmh.no)> | NMH  Kl. 14.15-16.15 | Sentralt |
| 18.og 20. november | Follofeler seminar | Seminar med deltakelse ved Ljøsblåttfestivalen ved NMH | Ås/Ski og Oslo | Follo |
| 21. november | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Digitalt kurs  Gruppe 1: kl. 18.30-19.10  Gruppe 2: kl. 17.40-18.20 | Sentralt |
| 21. november | Instrumentklasse, saxofon | Lokal lærer: Hurrød Lars Martin [<larhur@fredrikstad.kommune.no](mailto:<larhur@fredrikstad.kommune.no)>  NMH- lærer: Vibeke Breian [<Vibeke.Breian@nmh.no](mailto:<Vibeke.Breian@nmh.no)> | NMH U1020  Kl. 15.30  Konsert med saxofonister fra NMH etter instrumentklassen | Sentralt |
| 21. November | Instrumentklasse, fløyte. Gruppe 1 | Lokal lærer: Marianne Aarum [<Marianne.Aarum@as.kommune.no](mailto:<Marianne.Aarum@as.kommune.no)>  NMH lærer: Anne Karine Hauge [<annekarinehauge@me.com](mailto:<annekarinehauge@me.com)> | NMH  Kl. 16.30-19.30 | Sentralt |
| 22.  november | Bandkveld | Band fra hele Follo i Ski rådhusteater | Ski Foajéen Rådhusteateret, Nordre Follo | Follo |
| 22. november | Instrumentklasse, piano gruppe 2 | Lokal lærer: Lennart Wolfgramm [<lennartw@viken.no](mailto:<lennartw@viken.no)>  NMH lærer: NMH- lærer: Matti Hirvonen [<Matti.Hirvonen@nmh.no](mailto:<Matti.Hirvonen@nmh.no)> | NMH | Sentralt |
| 25.  november | Forskningsrapport om Partimento | Haakon Støring og Sondre Ringsevjen legger frem sitt forskningsprosjekt over improvisajson i klassisk musikk, Partimento, gjennomført 21/22 på lørdagsskolen i Bærum  Astrid Nøkleby snakker til slutt om sin erfaring med Suzukimetoden | Kammersalen Bærum kulturskole  Kl. 10-12 | Vest |
| 26. november | Kolben Unge Filharmonikere | Samspilltilbud for ulike instrumentgrupper for elever fra ca 8 år | Kolben, Nordre Follo | Sentralt |
| 27. November | Teorikurs for sangere | Teorikurs for sangere i samarbeid med Det norske jentekor.  Gruppe 1: 10-13 år  Gruppe 2: 13-18 år | Ruseløkka skole, Oslo  Gruppe 1: kl. 10.00-13.30  Gruppe 2: kl. 14.00-17.30 | Sentralt |
| 28. november | Instrumentklasse, piano, gruppe 1 | Lokal lærer: Liv Karen Aukner [<liv.aukner@nordrefollo.kommune.no](mailto:<liv.aukner@nordrefollo.kommune.no)>  NMH- lærer: Matti Hirvonen [<Matti.Hirvonen@nmh.no](mailto:<Matti.Hirvonen@nmh.no)> | NMH  Kl. 18.30-20.30 | Sentralt |
| **Desember** | | | | |
| 1.desember | KvedarRekrutten | Et fordypningskurs med folkesang til sangelever i kulturskolene i Hallingdal. Fem samlinger denne høsten. Julesongar. | Hugnadheim, Torpo 18:00-19:30 | Fjellregionen |
| 4. desember | Instrumentklasse, grovmessing | Lokal lærer: Anders Brenli [<andersbre@viken.no](mailto:<andersbre@viken.no)>  NMH lærer: Geir.anfinsen@operaen.no [<geir.anfinsen@operaen.no](mailto:<geir.anfinsen@operaen.no)> | NMH  Kl. 18-20 | Sentralt |
| 5. desember | Den vandrende pinnen | direksjon i Follo og Viken, forum for lærere | Teams  Kl. 9-10 | Follo |
|  |  | **Vår- 23/ Ikke tidsbestemte aktiviteter høst og vår/ Aktiviteter under planlegging** |  |  |
| 4. februar | Messingseminar med Frank Brodahl | Blåserekke, jazz, klassisk, mål, øving, klang og rytme. Kan alle lære å improvisere? Hentekonsert. Ansvar: Roy Andersen | Vestby | Follo |
| Ulike datoer | OperaUng | Operaprosjekt i samarbeide med Oscarsborgoperaen og Opera Østfold.  Deltakende skole, 2022/ 2023: Ringerike videregående skole, MDD | Ringerike vgs og Den Norske Opera& Ballett | Sentralt |
| 9.-11. juni 23 | Seminar for blåsere | «Blås i det og groove i Indre»  Blås og slagverksprosjekt Indre Østfold, samarbeid med lokale korps | Indre Østfold kulturskole | Øst |
| Oktober/  November | Grieg - workshop | Fokus på Grieg repertoar, synge med profesjonell akkompagnatør | Ål kulturskule | Fjellregionen |
| Ulike datoer | Student-  skygging | Elever fra kulturskoler og videregående skoler skygger musikkstudenter på NMH | NMH | Sentralt |
| Ulike datoer | Kulturnæringer | Ulike tilbud om seminarer/ foredrag med tema kulturnæringer | Ulike steder | Sentralt |
| Ulike datoer | Instrumentklasse og direksjonsklasse  (tidligere mesterklasse) | Tilbud til alle instrumentgrupper og sjangre. | NMH | Sentralt |
| Ulike datoer | UngMusikk- talent | Tilbud om instrumentaltimer med NMH lærere i samarbeide med lokal lærer. | NMH | Sentralt |